

Số: 1057 /GDĐT-VP  
V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ  
công tác hoạt động thể thao và y tế  
trường học năm học 2022 - 2023

Quận 12, ngày 21 tháng 10 năm 2022

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường MG-MN, TH, THCS (CL-NCL)

Căn cứ Công văn số 3890/SGDĐT-CTTT ngày 14 tháng 10 năm 2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ công tác hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023;

Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ công tác hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2022 - 2023 như sau:

### **I. Nhiệm vụ trọng tâm**

1. Tiếp tục tăng cường, thực hiện các biện pháp phòng ngừa và ứng phó với tác động tiêu cực của đại dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học; xây dựng môi trường trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, bảo vệ và nâng cao sức khỏe của trẻ em, học sinh. Triển khai thực hiện hiệu quả Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2022 - 2025, Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022 - 2025.

2. Nâng cao chất lượng hoạt động thể thao trong hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2022 - 2025.

3. Tăng cường các hoạt động vận động, tự chăm sóc sức khỏe thông qua nhiều hình thức đa dạng, phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của trẻ em, học sinh; hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về sức khỏe của trẻ em, học sinh hoạt động thể dục, thể thao trong trường học và y tế trường học.

4. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện hoạt động thể dục, thể thao trong trường học và y tế trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuối nước trong các cơ sở giáo dục.

### **II. Nội dung và Giải pháp thực hiện**

#### **1. Công tác y tế trường học**

1.1. Phòng, chống dịch COVID-19 và các dịch bệnh khác trong trường học

- Tiếp tục thực hiện Kế hoạch tổng thể của ngành Giáo dục thích ứng với tình hình dịch COVID-19 bảo đảm tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Tổ

chức thực hiện nghiêm túc các quy định của cơ quan có thẩm quyền và hướng dẫn của ngành Y tế về công tác phòng chống dịch COVID-19. Không chủ quan, lơ là; chủ động nắm chắc tình hình, dự báo dịch COVID-19 có thể diễn biến phức tạp để xây dựng kế hoạch, phương án phối hợp đảm bảo an toàn sức khỏe cho trẻ em, học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên, người lao động và sẵn sàng ứng phó với tác động tiêu cực của dịch đối với ngành Giáo dục và Đào tạo.

- Tăng cường công tác truyền thông, phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế để hoàn thành chỉ tiêu, kế hoạch tiêm chủng phòng dịch COVID-19 cho trẻ em, học sinh.

- Xây dựng kế hoạch và phối hợp với ngành Y tế tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn trẻ em, học sinh kiến thức, kỹ năng bảo vệ sức khỏe của bản thân, phòng chống dịch COVID-19, các loại dịch bệnh khác như: Sốt xuất huyết, Tay chân miệng, Sởi, Rubella, Cúm A, Đậu mùa khỉ,... và các bệnh không lây nhiễm trong trường học.

- Triển khai, sử dụng hiệu quả các tài liệu truyền thông nâng cao năng lực về phòng, chống dịch bệnh và công tác y tế trường học ban hành kèm theo Quyết định số 543/QĐ-BGDĐT ngày 23/02/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về phê duyệt Sổ tay bảo đảm an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học (sửa đổi, bổ sung lần 2) và Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về phê duyệt các tài liệu truyền thông về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 và công tác y tế trường học. Tăng cường trách nhiệm của các cơ sở giáo dục trong việc chỉ đạo, phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương tổ chức thực hiện, giám sát, kiểm tra, theo dõi, phát hiện sớm và xử lý kịp thời các trường hợp mắc bệnh và có nguy cơ về sức khỏe trong trường học.

## 1.2. Kiện toàn và nâng cao năng lực đội ngũ nhân viên y tế trường học

- Chủ trì, phối hợp với ngành Y tế tham mưu Ủy ban nhân dân quận ban hành Kế hoạch và chỉ đạo triển khai thực hiện Kế hoạch số 2055/KH-UBND ngày 22 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố về thực hiện Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022 - 2025. Chú trọng bổ sung, kiện toàn đội ngũ nhân viên y tế trong các cơ sở giáo dục, sớm hoàn thành chỉ tiêu 100% trường mẫu giáo, mầm non, tiểu học, trung học cơ sở có nhân viên y tế chuyên trách và có chuyên môn y tế.

- Chủ trì, phối hợp với ngành Y tế xây dựng kế hoạch, triển khai kiện toàn và bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho đội ngũ nhân viên y tế trường học (chuyên trách và kiêm nhiệm) theo Chương trình bồi dưỡng do Bộ GDĐT phối hợp với Bộ Y tế ban hành. Tiếp tục chỉ đạo, tổ chức các lớp tập huấn, bồi dưỡng thường xuyên về công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh, các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế trường học.

### 1.3. Tiếp tục thực hiện các quy định, hướng dẫn về công tác y tế trường học

- Xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện Quyết định số 1220/QĐ-UBND ngày 15/4/2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về ban hành Kế hoạch thực hiện Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh; Kế hoạch số 2055/KH-UBND ngày 22 tháng 6 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố về thực hiện Chương trình Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2022 - 2025; Kế hoạch số 716/KH-BGDDĐT ngày 28/6/2022 của Bộ GDĐT về thông tin, tuyên truyền Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025.

- Tiếp tục triển khai thực hiện đầy đủ các nội dung về y tế trường học được quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDDĐT, bảo đảm cho tất cả trẻ em, học sinh trên địa bàn quận được phát triển, chăm sóc toàn diện về thể chất, tinh thần, trí tuệ và hành vi lối sống; góp phần giảm tỷ lệ mắc bệnh, kiểm soát và hạn chế các yếu tố nguy cơ phát sinh và gia tăng của các bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là dịch bệnh COVID-19; phát hiện sớm bệnh tật học đường phổ biến hiện nay nhằm nâng cao sức khỏe để học sinh học tập, rèn luyện.

- Tiếp tục thực hiện hiệu quả Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/1/2019 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018 - 2025. Tổ chức thực hiện mô hình Bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường các hoạt động vận động thể lực phù hợp với điều kiện thực tiễn ở mỗi cơ sở giáo dục; triển khai, sử dụng hiệu quả tài liệu Hướng dẫn công tác tổ chức bữa ăn học đường kết hợp với tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục mầm non và tiểu học ban hành kèm theo công văn số 3199/SGDDĐT-CTTT ngày 08/9/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo.

- Tiếp tục triển khai Kế hoạch liên tịch số 2908/KHLT-BQLATTP-GDĐT về đảm bảo an toàn thực phẩm tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh. Chú trọng kiểm soát, đảm bảo thực phẩm cung cấp cho các bếp ăn, nhà ăn và cơ sở cung cấp thức ăn cho căng tin, học sinh phải bảo đảm an toàn theo quy định, có nguồn gốc, xuất xứ rõ ràng; phối hợp chặt chẽ với Ban đại diện cha mẹ học sinh trong công tác tổ chức các bữa ăn cho trẻ em, học sinh. Đảm bảo 100% cơ sở giáo dục có bếp ăn tập thể, suất ăn công nghiệp, căng tin không để xảy ra ngộ độc thực phẩm.

- Phối hợp với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tăng cường hướng dẫn, tuyên truyền thực hiện Bảo hiểm y tế học sinh, bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của Học sinh trong trường học, phấn đấu đạt tỷ lệ 100% học sinh tham gia bảo hiểm y tế.

## 2. Hoạt động thể thao trong nhà trường

- Xây dựng và triển khai thực hiện tốt Kế hoạch phát triển giáo dục thể chất và thể thao học đường năm học 2022 - 2023 nhằm thực hiện có hiệu quả Kế hoạch số 751/KH-BGDĐT ngày 07/07/2022 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt “Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng đến năm 2025” và Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường. Qua đó, phát huy tối đa sự chủ động của mỗi cơ sở giáo dục, khai thác hiệu quả hệ thống cơ sở vật chất của từng đơn vị, tăng cường công tác xã hội hóa và huy động mọi nguồn lực để phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học; thường xuyên tổ chức cho học sinh tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường để hình thành thói quen vận động, rèn luyện thân thể, tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, cải thiện tầm vóc, góp phần giáo dục và phát triển toàn diện phẩm chất, năng lực cho học sinh theo. Cụ thể, mỗi cơ sở giáo dục đảm bảo:

+ Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Quyết định số 1076/QĐ-TTg.

+ Tổ chức đa dạng các hoạt động thể thao, các hình thức vận động, khuyến khích HSSV tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn... cho học sinh; đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả, mở rộng không gian, thời gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao; tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cụm trường cho học sinh, thành lập đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao các cấp và cử học sinh tham gia các sự kiện thể thao của thành phố, toàn quốc và quốc tế.

+ Tăng cường công tác phòng, chống đuối nước trẻ em, học sinh. Tổ chức dạy bơi, tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng về phòng chống đuối nước, đảm bảo an toàn trong môi trường nước cho trẻ em, học sinh.

+ Phát động và tổ chức thực hiện “Ngày thể thao học sinh” hằng tuần, tạo địa điểm cho học sinh sinh hoạt, vui chơi, tập luyện, thi đấu các môn thể thao và giao lưu học tập giữa các khối lớp, giữa các cơ sở giáo dục.

+ Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong cơ sở giáo dục; phát huy tối đa hiệu quả ký phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương, đặc biệt trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu và hỗ trợ chuyên môn từ đội ngũ huấn luyện viên của ngành thể thao địa phương; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

- Tăng cường phối hợp liên ngành, tiếp tục triển khai ký kết liên tịch về hoạt động thể dục thể thao giai đoạn 2021 - 2030 giữa Trung tâm Thể dục thể thao với Phòng Giáo dục và Đào tạo.

- Nâng cao chất lượng dạy và học thể dục chính khóa, phát triển hoạt động thể dục thể thao ngoại khóa. Cải tiến nội dung, phương pháp dạy theo hướng kết hợp thể dục thể thao với hoạt động giải trí, chú trọng nhu cầu tự chọn của học sinh; xây dựng các loại hình câu lạc bộ thể dục thể thao trường học, bảo đảm yêu cầu phát triển con người toàn diện, góp phần phát triển thể thao thành tích cao và xây dựng lối sống lành mạnh trong tầng lớp thanh thiếu niên, gắn với việc triển khai Cuộc vận động.

- Đầu tư khu sân chơi, bãi tập, nhà thi đấu đa năng tạo điều kiện cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh rèn luyện sức khỏe, tham gia tập luyện thể dục, thể thao.

- Hỗ trợ, hướng dẫn và tạo điều kiện thuận lợi để học sinh khuyết tật tham gia đầy đủ các hoạt động thể dục, thể thao, vui chơi, giải trí.

- Tăng cường tổ chức tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho đội ngũ giáo viên, nhân viên phụ trách các hoạt động thể thao trường học ở các cơ sở giáo dục. Tổ chức đa dạng các hoạt động thể dục thể thao cấp ngành phù hợp từng lứa tuổi, góp phần giáo dục và phát triển toàn diện trẻ em, học sinh: liên hoan ca khúc Chú ve con; thể dục Aerobic Mầm non, tiểu học; Aerobic dance THCS; thể dục đồng diễn ngày chạy Olympic thành phố; Festival bơi lội học sinh thành phố; các giải thể thao học đường.

### **III. Tổ chức thực hiện**

1. Các cơ sở giáo dục xây dựng kế hoạch triển khai hoạt động thể thao trường học, công tác y tế trường học năm học 2022 - 2023; tổ chức quán triệt, triển khai nhiệm vụ đến đội ngũ cán bộ quản lý, nhà giáo, người học và các đơn vị liên quan để thực hiện. Chủ động, tích cực xác định những nội dung, đề ra các giải pháp phù hợp với điều kiện thực tiễn của đơn vị để thực hiện tốt hoạt động thể thao trường học, công tác y tế trường học năm học 2022 - 2023. Chú trọng công tác truyền thông giáo dục, tăng cường thực hiện truyền thông và xây dựng các sản phẩm truyền thông về mục đích, ý nghĩa, nội dung giáo dục của tất cả các hoạt động thể thao trường học, công tác y tế trường học, đặc biệt là các hoạt động giáo dục toàn diện học sinh. Khai thác, phát huy ưu điểm của các phương tiện truyền thông, các kênh truyền thông nhằm lan tỏa những ảnh hưởng tích cực từ các cá nhân, đơn vị tiêu biểu, các hoạt động điển hình trong cơ sở giáo dục đến với đông đảo học sinh, cha mẹ học sinh và toàn ngành.

#### **2. Chế độ thông tin, báo cáo**

Thường xuyên cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản quy phạm pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác hoạt động thể thao và y tế trường học trên Cổng thông tin điện tử của Sở Giáo dục và Đào tạo, Phòng Giáo dục và Đào tạo.

Thực hiện nghiêm túc việc báo cáo kết quả triển khai thực hiện hoạt động thể dục và thể thao trường học, y tế trường học năm học 2022 - 2023 trước 20/5/2023; báo cáo đột xuất khi được yêu cầu từ Phòng Giáo dục và Đào tạo.

Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị thủ trưởng các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện. /: 

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Lưu: VT, YT, PT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



**Nguyễn Kim Phụng**